PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-12	4. HORA:	Viernes,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explora formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas.

PSICOSOCIAL :
comprender la importancia de los derechos fundamentales , y entender que todos somos iguales ante una sociedad.

LUDICA :
Reconoce la realizacion de actividades o juegos como una oportunidad de adquirir nuevos conocimientos.

TEMA :
Coordinación dinámica

SUBTEMAS :
Coordinación visopedica y oculo manual.

IMPLEMENTACION :
Botellas plasticas, pelota de papel, platillo de papel, una bomba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"*Saludo y bienvendida del formador a los estudiantes- Respectivo llamado a lista. *Explicación de objetivos y protocolos de bioseguridad para la sesion de clase. *El estudiante realizara desplazamiento de una pelota de papel utilizando los pies y las manos. *El estudiante debera golpear la pelota de papel, y esta debe quedar lo mas cercana a un objeto que indique el formador. *El ejercicio anterior lo realizara el estudiante utilizando las manos."

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"*El estudiante realizara desplazamiento frontal en trote llevando la pelota de papel con las manos, se realizara lanzamiento hacia arriba y se atrapara nuevamente. este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante utilizara una bomba y realizara desplazamiento sin dejarla caer utilizando unicamente las manos este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la pelota de papel esquivando objetos que hay en el piso utilizando unicamente los pies, debe realizarlo en diferentes direcciones este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la bomba dandole golpes hacia arriba e intentara llevar la pelota de papel con los pies al mismo tiempo. este ejercicio se realizara por tiempo. el estudiante se ubicaran 3 botellas plásticas, el estudiante se ubicara a una distancia de 3 metros y de espalda por medio de sus piernas lanzara una pelota y tratara de botar las botellas. *el estudiante utilizar un pitillo y 3 vasos de plásticos, la actividad consiste en llevar los vasos de un lado al otro soplándolos con ayuda del pitillo gana el primero que lleve los tres vasos. *el estudiante se ubicara a una distancia de tres metros de su familiar , el cual le lanzara el pin pon rodando y lo atrapara con el vaso. "

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
*El estudiante tendra 5 intentos para golpear y tumbar una botella, haciendo el lanzamiento con los pies o con la mano a una distancia de 5 mestros, gana quien la tumbe mas veces.

TIEMPO
15 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"*Estiramiento de pies a cabeza, realizar estiramientos con elongación del tren superior y tren inferior. Cada ejercicio se realizará con una duración de 20 segundos. *Se realizara el protocolo de bioseguridad o desinfeccion a los estudiantes."

TIEMPO
15 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2024-04-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011241979	LUCIANA ISABEL LARRARTE	Asistio
1222209890	DANNA SOFIA PEREZ	No asistio
1141352747	SALOME RUEDA	Asistio
1141351640	ANNIE SALOME PARRA	Asistio
1011329175	SALOME CAMELO	No asistio
1028897402	LORENT STEFHANY DELGADO	No asistio
1028406808	EMILY NATALIA LOPEZ	Asistio
1033118473	SALOME GARAVITO	Asistio
1027536448	SAMAY CHALA	Asistio
1028876923	LAURA CAMILA MURILLO	Asistio
1027297350	LUCIANA MORA	No asistio
1140928825	ISABELLA RODRIGUEZ	Asistio
1206220922	DANA JHIZZEL CHACON	Asistio
1014485224	GABRIELA VEGA	Asistio
1233495079	SARA SOPHIA MOLANO	No asistio
1085180721	VALERY SOFIA LOPEZ	Asistio
1025153253	SALOME OSORIO	Asistio
1023407233	JINATTA ISABELLA TORRES	No asistio
1146136186	SARA SOPHIA SANCHEZ	Asistio
1034669552	SARA VALENTINA ROJAS	Asistio
1230340973	SAMMY CAMILA SUAREZ	Asistio
1074820750	VALERY DIAZ	Asistio
1146133018	DANNA SOFIA OSORIO	No asistio
1141723282	MARIA SALOME LOPEZ	No asistio